



Inbjudan till Hackesimmet onsdag 18 september 2024 i Nälstabadet

Tensta cup byter namn till Hackesimmet eftersom vi flyttar till Nälstabadet och kommer att gå på onsdagar från och med hösten 2024. Tävligen kommer alltså att gå på 50m-bana. I övrigt är det samma koncept som tidigare. Hackesimmet är uppkallat efter föreningens grundare Gunnar "Hacke" Gustafsson och återfinns i det ärofyllda "Hackepriset" som årligen delas ut på årsfesten.

Samling & insim i Nälstabadet kl 17.00, tävlingsstart kl 18.00. Vi beräknas vara klara ca kl. 20.00.


- Vissa grenar simmas endast av 12 år och yngre, vissa grenar endast av 12 år och äldre.
- Några grenar är bundna dvs. det går inte att välja simsätt.
- Varje simmare kan simma max 3 grenar, en i varje omgång.

Målet med Hackesimmet är att ge så många som möjligt ett tillfälle att tävla, träffas över gruppgränserna och mäta sin utveckling.

Grenordning

Gren nr	Gren
Omgång 1	
1-4	50m valfritt simsätt mixed 12 år oy
5	200m ryggsim damer 12 år oä
6	200m ryggsim herrar 12 år oä
7	200m bröstsim damer 12 år oä
8	200m bröstsim herrar 12 år oä
Omgång 2	
9-12	50m valfritt simsätt mixed 12 år oy
13-16	50m valfritt simsätt damer 12 år oä
17-20	50m valfritt simsätt herrar 12 år oä
21-24	100m valfritt simsätt damer
25-28	100m valfritt simsätt herrar
Omgång 3	
29-30	400m valfritt simsätt damer
31-32	400m valfritt simsätt herrar
33-36	100m valfritt simsätt damer
37-40	100m valfritt simsätt herrar

Anmälan görs av respektive tränare i Tempus senast onsdag 18 september kl 10.00. Se till att ni också har gjort eventuella strykningar/avanmälningar i Tempus då. Det



finns ingen möjlighet att stryka efteråt så sena strykningar blir tomma banor och det vill vi ju alla undvika.